Layanan Pengaduan Inovasi DEJAS dilakukan secara langsung dengan tim pengelola melalui

Hotline PKM Ciawi No. 081291190003 dengan persentase rasio terlayani adalah 100%.

1. Apa saja bahan berbahaya yang didapatkan makanan jajanan yang tidak sehat?

Inilah Zat-zat Berbahaya di Jajanan Sekolah

* Siklamat (pemanis buatan)
* Sakarin (pemanis buatan)
* Nitrosamin (zat untuk memberi aroma khas pada sosis, keju, kornet, gam, dan dendeng)
* MSG (penyedap rasa)
* Rhodamin BH (pewarna yang sebenarnya digunakan untuk pewarna tekstil)
1. Apa saja indikator jajanan yang sehat bagi anak, karena kita sendiri bingung ?
* Tidak mengandung zat pengawet berbahaya. ...
* Tidak mengandung MSG berlebih. ...
* Tidak mengandung gula, garam dan lemak berlebih. ...
* Memiliki nilai gizi seimbang. ...
* Tidak tercemar mikroba.
1. Apakah jajanan sehat?

Jajanan Sehat merupakan jajanan yang aman dari bahaya fisik, kimia dan biologi. Cirinya:

1. Aman dari bahaya fisik seperti bebas dari benda asing, debu, pasir, kuku dan perhiasan.
2. Aman dari bahaya kimia yang meliputi tidak terlalu kenyal, warna makanan tidak mencolok, rasa tidak pahit atau getir.
3. Aman dari biologi, misalnya makanan terlihat bersih, kemasan tidak rusak, tidak basi (bentuk rupa, bau dan ras tidak menyimpang dari keadaan normal ).
4. Dokter bagaimana cara memilih jajanan yang sehat agar anak-anak terhindar dari jajanan yang bahaya?

Berikut ini adalah 5 panduan memilih makanan atau jajanan yang sehat :

1. Hindarilah makanan yang berwarna mencolok atau jauh berbeda dari warna aslinya.
2. Cicipi rasanya.
3. Baui aromanya.
4. Amati komposisinya.
5. Perhatikan teksturnya.
6. Apa bahayanya jajan tidak sehat?

Alasannya karena jika dikonsumsi terus-menerus, racun dari bahan-bahan kimia tersebut menjadi kerak di dalam ginjal dan berpotensi merusak sistem kerja ginjal, hingga menyebabkan terjadinya gagal ginjal dini. Konsumsi jajanan tidak sehat dalam jangka panjang bisa menyebabkan kerusakan hati.

1. Mengapa kita harus memiliki jajan sehat?

Makanan dengan gizi seimbang akan lebih menyehatkan tubuh, karena zat-zat penting yang diperlukan oleh tubuh akan terpenuhi. Makanan bergizi seimbang akan mensuplai tubuh manusia dengan zat tenaga, zat pembangun, dan zat pengatur yang sesuai dengan kebutuhan.

1. Apakah makanan yang warnanya mencolok termasuk jajanan sehat jelaskan?

Hindarilah makanan yang berwarna mencolok atau jauh berbeda dari warna aslinya. Menurut Ir Chandra Irawan dari Akademi Kimia Analis (AKA) Bogor, jajanan ,seperti kerupuk, mi, snack, atau es krim yang berwarna terlalu mencolok ada kemungkinan sudah ditambahi zat pewarna yang tidak aman

1. Dok..Mengapa makanan sehat dan bergizi itu penting?

Menurut NHS Inform, manfaat konsumsi makanan sehat dan bergizi ialah dapat terhindar dari penyakit mematikan diabetes tipe 2 dan menjaga kesehatan jantung dengan menjaga pola makan sehat. Di Indonesia, awalnya konsep makanan sehat dan bergizi merujuk pada “ makanan 4 Sehat 5 Sempurna”

1. Untuk apa kita makan makanan yang sehat?

Pasalnya selain menjadi sumber energi, konsumsi makanan sehat juga dapat menurunkan risiko terkena penyakit serius, mulai dari diabetes, hipertensi, penyakit jantung, obesitas, hingga kanker. Konsumsi makanan sehat setiap hari sangat direkomendasikan untuk mencukupi kebutuhan gizi harian

1. Apakah manfaat jika kita sering mengkonsumsi makanan sehat setiap hari?

Mengonsumsi makanan yang sehat akan membuat Realfoodfam bisa mempertahankan berat badan yang ideal. Selain itu hal ini akan membantu Realfoodfam mengurangi resiko masalah kesehatan yang kronis, seperti penyakit jantung dan diabetes. Disarankan juga untuk melakukan olahraga yang efektif menurunkan berat badan.